



## **REGULAMIN**

### **GRAND PRIX WOJCIECHA BOGUMIŁA**

### **JASTRZĘBOWSKIEGO**

### **Edycja I – 2013**

#### **1. Organizator**

Organizatorem imprezy Grand Prix Wojciecha Bogumiła Jastrzębowskiego zwanej dalej Grand Prix jest Nadleśnictwo Ostrów Mazowiecka.

#### **2. Cel i założenia biegu**

- popularyzacja aktywności fizycznej wśród mieszkańców Powiatu Ostrowskiego.
- zapoznanie z postacią i propagowanie osiągnięć W.B. Jastrzębowskiego,
- propagowanie zdrowego trybu życia,
- aktywne spędzanie czasu przez uczestników zawodów,
- przybliżenie wszystkim LP oraz lasu w różnych porach roku jako miejsca odpoczynku i możliwościach korzystania z jego dóbr.

#### **3. Patronat medialny oraz współorganizatorzy:**

- Wojskowy Klub Sportowy Meta Lubliniec
- PUKS „Młode Orły” Nowy Dwór Mazowiecki
- zBiegiem Natury
- GOK w Małkini Górnej

#### 4. Terminy i miejsca

Na Grand Prix składają się cztery biegi przełajowe

Start i meta do I, III i IV biegu będzie w okolicach parkingu przy osadzie leśnej w Orle gmina Małkinia, start do II biegu będzie w okolicach tartaku z Broku

1. Bieg Gajowego (drogi żwirowe, gruntowe) – 11 05 2013 r.
2. Bieg Krzywego Kręgosłupa (trasa na orientację- z mapą) –16 06 2013 r.
3. Bieg Włóczykija- (trasa przełajowa z utrudnioną przebieżnością) –22 08 2013 r.
4. Bieg Przemądrzałka- (drogi żwirowe, gruntowe) 08 09 2013 r.

Start do Biegów od godziny **9:15**

Do każdego biegu będzie załączony dodatkowy regulamin.

#### 5. Kategorie kobiet oraz mężczyzn:

I – do 13 lat (łącznie z 6 klasą szkoły podstawowej)

II - 14-18 lat (gimnazja i szkoły średnie)

III - Open 16 + (bieg główny)

dodatkowy bieg – dzieci oraz dorośli w biegu integracyjnym

#### 6. Dystans

Biegi przeprowadzone zostaną na dystansach ok:

Bieg 1, 3, 4

- w kategorii I – 1 km
- w kategorii II – 2 km
- w kategorii III – 10 km
- bieg integracyjny na długości 200 metrów

Biegi 2 według kategorii uznawanych przez Polski Związek Orientacji Sportowej (dystans od 1 km do około 10)

## 7. Klasyfikacja

- Prowadzona będzie oddzielna klasyfikacja punktowa dla każdego Biegu oraz klasyfikacja generalna Grand Prix.
- Klasyfikacje będą prowadzone oddzielnie we wszystkich kategoriach I, II, III )
- Kolejności miejsc w klasyfikacji generalnej Grand Prix decyduje suma punktów zdobytych podczas poszczególnych biegów,
- W przypadku uzyskania jednakowej ilości punktów przez zawodników w klasyfikacji generalnej Grand Prix, wyżej sklasyfikowany zostaje ten, który zajął wyższe miejsce w ostatnim Biegu.
- Punktacja uzależniona jest od liczby uczestników biegu i zajętego miejsca. Zwycięzca otrzymuje tyle punktów ilu zawodników ukończyło Bieg. Każdy kolejny zawodnik zdobywa o jeden punkt mniej, ostatni otrzymuje jeden punkt.
- W przypadku biegu na orientację punkty z poszczególnych kategorii zostaną przyznane odpowiednio do wieku uczestnika jednej z trzech podstawowych kategorii.
- Wyniki będą dostępne na stronie [http://www.warszawa.lasy.gov.pl/web/ostrow\\_mazowiecka](http://www.warszawa.lasy.gov.pl/web/ostrow_mazowiecka)

## 8. Nagrody

- Dyplomy za zajęcie miejsc 1-3 w klasyfikacji końcowej każdego z Biegów w ustalonych w pkt. 5 kategoriach.
- Puchary i nagrody rzeczowe lub upominki za zajęcie miejsc 1-10 w klasyfikacji generalnej Grand Prix w ustalonych w pkt. 5 kategoriach, o przybliżonych wartościach w złotych w załączonej tabeli:

| Kategoria<br>Miejsce | 1   | 2   | 3   | 4   | 5   | 6  | 7  | 8  | 9  |
|----------------------|-----|-----|-----|-----|-----|----|----|----|----|
| I                    | 150 | 100 | 60  | 40  | 40  | 40 |    |    |    |
| II                   | 250 | 200 | 150 | 100 | 60  | 40 |    |    |    |
| III                  | 700 | 500 | 300 | 200 | 100 | 40 | 40 | 40 | 40 |

Puchar dla szkoły lub klubu, który zdobył największą ilość punktów łącznie we wszystkich kategoriach w 4 edycjach ukończonych podczas całego Grand Prix.

- Przewidujemy również nagrody „niespodzianki” do losowania po ostatnim biegu wśród osób które będą obecni podczas losowania i prawidłowo odpowiedzą na zadane pytanie.
- Uroczyste zakończenie Grand Prix oraz dekoracja zwycięzców odbędzie się po ostatnim IV biegu.

## 9. Uczestnictwo

Przewidywany jest limit zawodników do 200 osób w biegu głównym.

- Każdy zawodnik startuje wyłącznie na swoją odpowiedzialność i potwierdza to podpisem w biurze zawodów.
- Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem Grand Prix i zobowiązany jest do jego przestrzegania.

## 10. Zgłoszenia i sprawy finansowe

Zgłoszenia należy przesłać na adres <http://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=709> z podaniem: imię, nazwisko, wybrana kategoria do startu, klub lub szkoła

- Zapisy będą prowadzone też w dniu zawodów – od godz. 8:00 do godz. 10:30.
- Opłata startowa przypisana jest oddzielnie do każdego biegu a osoby zgłaszające się w dniu zawodów będą zobowiązani zapłacić opłatę zwiększoną o 50% podstawowej stawki.

## 11. Postanowienia końcowe

- Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników.
- Koszty opłaty dojazdów oraz innych świadczeń pokrywają uczestnicy imprezy lub organizacje delegujące.
- Organizator nie przewiduje szatni (nie konieczne) i przechowalni bagażów.

- miejsce zawodów, dystans oraz termin Biegów i godzina, mogą ulec zmianie. Wszelkie zmiany zostaną podane w stosownym czasie na naszej stronie internetowej
- Za rzeczy zaginione i pozostawione podczas imprezy Organizator nie odpowiada.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną na mecie zawodów.
- Protesty rozstrzyga Dyrektor zawodów – decyzje Dyrektora są nieodwołalne. Protesty będą rozpatrywane w czasie 2 godzin od wniesienia. W przypadku bezzasadności wniesionego protestu kaucja przepada.
- Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane do koszulek sportowych na piersiach. Pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego w części lub w całości.
- Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.

Informacji dotyczących Biegów udziela: Arkadiusz Rosiński 608 688 073